

CHARTRE DE L'UTILISATION DE LA SALLE D'ACCOUCHEMENT PHYSIOLOGIQUE ET DE SA BAIGNOIRE

Nous souhaitons offrir aux couples un espace démedicalisé, intime et sécurisé pour un accouchement naturel (*)

() sous réserve de disponibilité et d'absence de contre-indications*

Cette prestation ne s'applique que pour les patientes répondant aux critères d'éligibilité (voir avec la sage-femme ou votre médecin).

Cet espace est réservé aux patientes souhaitant un accouchement naturel, sans péridurale. Dans le cas où vous souhaiteriez finalement une péridurale vous serez amenée à changer de salle d'accouchement. L'apparition d'une complication ou d'une contre-indication en cours de grossesse ou de travail peut remettre en cause l'accouchement en salle nature.

Si vous souhaitez accoucher dans cette salle de naissance physiologique et que vous attendez votre premier bébé **vous devez** avoir effectué avec votre conjoint ou votre accompagnant(e) une préparation à la naissance adaptée. Vous devrez rédiger un projet d'accouchement.

La patiente et l'accompagnant s'engagent contractuellement au respect des contraintes liées à cet espace (sécurité, hygiène, matériel).

La patiente et l'accompagnant s'engagent à respecter **sans délai** les consignes données par la sage-femme notamment dans les indications d'évacuation en urgence de la baignoire ou de la chambre.

En cas d'utilisation de la baignoire, les femmes peuvent soit se dévêtir complètement soit utiliser un maillot de bain (2 pièces), un tee-shirt ou des sous-vêtements (brassière par exemple) selon leur confort. Le conjoint n'est pas autorisé à entrer dans la baignoire avec sa femme en travail.

L'accompagnant s'engage à respecter des règles de pudeur auprès du personnel présent.

Engagement :

Je soussigné Mme

Je soussigné M. ou Mme (accompagnant)

reconnais avoir pris connaissance du présent document et m'engage à respecter les clauses ci-dessus.

Le non-respect des règles de cette chartre est une contre-indication supplémentaire à l'utilisation de cette chambre et peut conduire à un transfert dans une salle d'accouchement classique.

Date, Nom et Signature de la patiente et de l'accompagnant(e)

Précédé de la mention manuscrite : lu et approuvé

Votre trousseau pour la salle de naissance physiologique :

Pour maman :

- 1 Peignoir
- 1 Grande serviette de toilette
- 1 Petite serviette de toilette
- 1 T-shirt confortable ou chemise de nuit qui ne craint pas les taches
- 1 maillot de bain 2 pièces ou sous-vêtements confortable type brassière
- 1 paire de tong ou chausson
- 1 Plaid pour être au chaud
- Votre coussin d'allaitement
- Bouteille d'eau et sirop, thé, tisane, jus de pomme (pas de pulpe, pas de gazeux, pas de laitage)
- Votre playlist (1 petite enceinte Bluetooth disponible dans la salle)

Pour accueillir bébé le jour J :

- 2 serviettes de toilettes
- 1 couverture douce mais qui ne craint pas les taches
- 2 bonnets
- 1 paire de chaussette
- 1 body manche longue
- 1 pyjama en velours
- 1 gilet en laine (ou un gilet épais, bien chaud)
- 1 gigoteuse chaude

Des petites choses à grignoter pour votre accompagnant

(vous voudrez sûrement qu'il reste près de vous)